

Appetit auf gesundes Essen

Pestalozzi-Schule feiert: Ein Jahr Aktion Schulfrühstück

Peine (jö). Ein Jahr gesundes Schulfrühstück in der Pestalozzi-Schule – das war für etwa 250 Schüler, Lehrer und Eltern ein Grund, gemeinsam mit den Trägern des Projektes das kleine Jubiläum mit einem Grillfest zu feiern. Zur Unterhaltung trugen Tanz- und Trommelvorführungen der Schüler bei.

Zu Beginn des Schuljahres war die Aktion durch die Schule selbst sowie ihren Schulträger, den Landkreis Peine, gemeinsam mit der Kreisvolkshochschule, der Bürgerstiftung Peine, der Barmer Ersatzkasse sowie der Caritas ins Leben gerufen worden. Das Ziel der Aktion besteht nicht nur darin, den Kindern zweimal in der Woche

ein gesundes Schulfrühstück nahezu bringen.

Ebenso werden ihnen sowie ihren Eltern die Grundlagen und Vorteile einer gesunden Ernährungsweise vermittelt. Um die gewünschte Nachhaltigkeit zu erreichen, wird das Projekt von Ernährungsfachleuten sowie einer Hauswirtschaftskraft begleitet.

Und es macht eben in zweifacher Hinsicht Appetit: Den Schülern, die es zubereiten, und den Schülern, die es danach ausschließlich genießen können. Daher sind sich alle Beteiligten einig, dass das Projekt fortgesetzt werden soll, da der Handlungsbedarf für ein besseres Ernährungsverhalten, gerade in einer Förderschule, offenkundig sei.



Schüler, Lehrer und Eltern feierten an der Pestalozzi--Schule gemeinsam das erfolgreiche Projekt Schulfrühstück, das nun auch fortgesetzt werden soll.